Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Kauno Motiejaus Valančiaus mokykla - darželis

Įmonės kodas 290140580, Kranto 5-oji g. 7, LT-45276, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

MOKAMAS MAITINIMAS

9-10 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:
I-V - 8:00 – 18:00

TVIRTINU:
Direktorė
Rūta Kacucevičienė

Dietistė
Birutė Bunevičiūtė

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro", 2026

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis *(augalinis, tausojantis) (1)*	SB-1(19)AT	150	2.200	2.250	15.960	84.780	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Kiaulienos guliašas *(tausojantis) (1,7)*	VšĮ-TM-K006	80 (60/20)	17.714	10.080	6.160	186.400	1.45
Virtos bulvės *(augalinis, tausojantis)*	BG4-3/65AT	100	2.060	0.103	18.849	84.563	0.48
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais *(augalinis)*	SB/D-2(46)A	90	1.244	1.339	8.226	49.860	0.44
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**25.321**	**15.732**	**71.383**	**520.443**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Mieliniai blynai *(1,3,7)*	VšĮ-TM-M004	140	9.923	18.935	50.925	413.805	
Trinti kepti obuoliai *(augalinis) (tausojantis)*	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**10.023**	**19.035**	**54.425**	**427.905**	
		Iš viso (dienos davinio):	**35.344**	**34.767**	**125.808**	**948.348**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija *(augalinis, tausojantis)*	SB-1(21)AT	150	1.670	6.210	12.120	107.103	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Kapotos vištienos kepsniukas *(tausojantis) (1,3,10)*	SC-I(44)	76	16.047	3.995	4.343	117.518	1.38
Spelčių kviečių makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis, tausojantis) (1)*	SB-6(34)AT	100	3.870	1.450	21.450	115.194	0.48
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi *(augalinis)*	VšĮ-TM-S004	100	1.034	5.200	9.350	88.384	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**24.724**	**18.815**	**69.451**	**543.039**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Pupelių ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys *(augalinis, tausojantis)*	SB-5(3)AT	260	16.256	6.498	52.297	326.731	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	200	5.100	3.750	7.350	84.000	
		Iš viso:	**21.356**	**10.248**	**59.647**	**410.731**	
		Iš viso (dienos davinio):	**46.080**	**29.063**	**129.098**	**953.770**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis *(augalinis, tausojantis) (1)*	SB/TR-1(23)AT	150	2.010	1.200	13.620	70.730	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Lašišos filė, kepta konvekciniame pečiuje *(tausojantis) (4)*	BG9-7/145T	76	13.037	17.211	0.381	208.566	1.38
Virti ryžiai *(augalinis, tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100	2.440	0.200	26.760	111.900	0.48
Šviežių agurkų griežinėliai su krapais *(augalinis)*	SB/D-2(28)A	100	2.344	1.649	4.104	25.121	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**21.934**	**22.220**	**67.053**	**531.157**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Varškės (9%) ir morkų apkepas *(tausojantis) (1,3,7)*	VšĮ/D-TM-V013	140	16.917	17.500	21.933	312.900	
Trintos braškės *(augalinis)*	SB-14(16)A	20	0.125	0.000	2.475	9.400	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**17.042**	**17.500**	**24.408**	**322.300**	
		Iš viso (dienos davinio):	**38.976**	**39.720**	**91.461**	**853.457**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Trinta daržovių sriuba *(augalinis, tausojantis) (1)*	SB-1(46)AT	150	2.243	3.302	12.635	88.622	1.00
Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	10	0.790	0.450	1.434	27.970	0.05
Troškinta jautiena su grietinės (30 %) padažu *(tausojantis) (1,7)*	SB-12(3)T	82 (51/31)	1.251	0.185	9.307	176.300	1.49
Virtos bulgur kruopos *(augalinis, tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr006	100	3.510	3.230	21.690	130.000	0.48
Burokėlių salotos su aliejumi *(augalinis)*	SB/D-2(19)A	100	1.700	1.429	11.738	72.596	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**10.257**	**8.876**	**69.757**	**552.878**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Virtų bulvių cepelinas su kiauliena *(3)*	VšĮ-TM-D009	200 (140/60)	22.144	8.811	38.800	323.100	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas *(7)*	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**22.684**	**16.881**	**39.610**	**400.660**	
		Iš viso (dienos davinio):	**32.941**	**25.757**	**109.367**	**953.538**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Spindulinių pupuolių sriuba *(augalinis, tausojantis)*	SB-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis *(tausojantis) (1,3)*	VšĮ-TM-P016	76	18.564	5.530	5.178	144.752	1.38
Bulvių košė *(tausojantis) (7)*	VšĮ-TM-Gr012	100	3.300	2.988	21.400	101.111	0.48
Agurkų salotos su kukurūzais ir paprika *(augalinis)*	SB- 2(83)A	100	1.025	5.400	4.600	71.100	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**29.392**	**19.078**	**67.366**	**532.803**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Grikių miltų paplotėliai su varške (9 %) ir špinatais *(tausojantis) (1,3,7)*	SB/O-3(20)T	140 (70/58/12)	15.458	14.467	34.347	329.420	
Natūralus jogurtas (2,5%) *(7)*	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**16.318**	**15.167**	**35.527**	**343.880**	
		Iš viso (dienos davinio):	**45.710**	**34.245**	**102.893**	**876.683**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis *(augalinis) (tausojantis)*	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Plovas su kiauliena *(tausojantis)*	VšĮ-TM-K001	220 (148/72)	32.660	17.722	32.924	421.840	2.66
Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	100	0.571	0.429	2.429	13.000	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**37.215**	**23.267**	**70.714**	**638.296**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Varškės (9 %) ir cukinijų paplotėliai, kepti konvekciniame pečiuje *(tausojantis) (3,7)*	SB-7(20)T	140	21.593	18.995	6.001	281.332	
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**21.953**	**23.495**	**6.466**	**325.282**	
		Iš viso (dienos davinio):	**59.168**	**46.762**	**77.180**	**963.578**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Ryžių kruopų sriuba *(tausojantis)*	VšĮ-TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.580	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Vištienos šlaunelių suktinukas grietinėlės (25%) ir pomidorų padaže *(tausojantis) (7)*	DŠ-9-76	80 (60/20)	19.270	12.614	0.250	191.524	1.45
Brinkinti grikiai *(augalinis, tausojantis)*	VšĮ-TM-Gr018	100	4.410	1.090	24.260	124.000	0.48
Pekino salotos su morkomis ir brokoliais *(augalinis)*	SB/D-2(24)A	90	1.350	3.600	4.388	47.307	0.44
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**28.743**	**21.344**	**64.436**	**556.251**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Morkų pyragas su viso grūdo miltais ir sėlenomis *(1,3)*	SB-16(32)	110	6.930	17.490	45.540	354.090	
Ekologiškas pienas (2,5%) *(7)*	SAM-Ž-GĖ(3013/3014)	150	5.100	3.750	7.350	84.000	
		Iš viso:	**12.030**	**21.240**	**52.890**	**438.090**	
		Iš viso (dienos davinio):	**40.773**	**42.584**	**117.326**	**994.341**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Trinta morkų ir lęšių sriuba *(augalinis, tausojantis)*	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482	1.00
Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985	0.02
Žuvies kepinukas (jūros lydeka) *(tausojantis) (3,4,10)*	SB-9(1)T	80	13.326	8.514	6.389	154.549	1.45
Bulvių košė su morkomis *(tausojantis) (7)*	VšĮ-TM-Gr012.2	110	2.442	3.245	17.743	109.934	0.53
Virtų burokėlių salotos su žirneliais *(augalinis)*	SB-2(45)A	100	1.511	1.355	6.411	54.723	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**23.613**	**20.317**	**61.650**	**535.063**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Virti makaronai su grietinėlėje (25%) troškintomis daržovėmis *(tausojantis) (1,7)*	SB-10(29)T	200 (95/105)	9.475	14.952	42.080	363.934	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**9.475**	**14.952**	**42.080**	**363.934**	
		Iš viso (dienos davinio):	**33.088**	**35.269**	**103.730**	**898.997**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	Kaina porc. su PVM
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Burokėlių sriuba *(augalinis, tausojantis)*	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Kiaulienos maltinis *(tausojantis) (3)*	VšĮ-TM-K003	76	14.381	5.320	13.722	160.284	1.38
Perlinis kuskusas *(augalinis, tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr003	100	4.240	0.530	26.120	126.180	0.48
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su natūraliu jogurtu (3%)	SB-2(57)	100	2.000	3.500	7.000	59.625	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**24.232**	**14.463**	**80.381**	**540.741**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais *(tausojantis) (1,3,7)*	SB/O-7(15)T	160	24.000	12.228	34.285	343.200	
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**24.360**	**16.728**	**34.750**	**387.150**	
		Iš viso (dienos davinio):	**48.592**	**31.191**	**115.131**	**927.891**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00		Kaina - 4,50 €					
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Žirnių sriuba *(augalinis, tausojantis)*	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Kalakutienos guliašas *(tausojantis) (1,7)*	VšĮ-TM-P021	90 (65/25)	11.169	10.100	4.607	154.006	1.45
Virtos bulvės *(augalinis, tausojantis)*	BG4-3/65AT	100	2.060	0.103	18.849	84.563	0.48
Pomidorų skiltelės su ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)*	SB-2(72)A	90	0.386	7.791	1.581	84.857	0.44
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**19.143**	**21.339**	**60.600**	**516.692**	
Vakarienė 16:00		**Kaina - 2,00 €**					
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Lietiniai blyneliai su vištiena *(1,3,7)*	SB-10(6)	180 (120/60)	16.560	9.204	37.464	314.988	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas *(7)*	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**17.100**	**17.274**	**38.274**	**392.548**	
		Iš viso (dienos davinio):	**36.243**	**38.613**	**98.874**	**909.240**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Trinta moliūgų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/PN-1(25)AT	150	1.420	4.640	11.030	90.840	1.00
Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985	0.02
Kiaulienos maltinukai su kopūstais *(tausojantis) (3)*	SB/TR-11(1)T	100	13.014	8.591	11.100	237.000	2.18
Pomidorų ir grietinės (30%) padažas	SB-14(10)	20	0.262	2.190	2.257	29.455	
Virtos bulvės *(augalinis, tausojantis)*	BG4-3/65AT	100	2.060	0.103	18.849	84.563	0.48
Pomidorų skiltelės su ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)*	SB-2(72)A	100	0.429	9.429	1.929	94.286	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**18.343**	**25.458**	**58.835**	**607.519**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Kepti varškėčiai *(1,3,7)*	SB-7(8)	140	20.650	16.100	38.383	376.950	
Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis *(7)*	VšĮ-TM-U023	20	0.628	0.562	1.218	12.440	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**21.278**	**16.662**	**39.601**	**389.390**	
		Iš viso (dienos davinio):	**39.621**	**42.120**	**98.436**	**996.909**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Daržovių sriuba *(augalinis, tausojantis)*	VšĮ-TM-Sr010	150	1.670	1.570	8.310	54.080	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Traški vištiena *(tausojantis) (1,3)*	SB-10(31)T	76	18.159	1.525	8.093	118.735	1.38
Virti ryžiai *(augalinis, tausojantis)*	SB-3(47)AT	100	2.588	0.226	28.688	119.926	0.48
Burokėlių salotos su aliejumi *(augalinis)*	SB/D-2(19)A	100	1.700	1.429	11.738	72.596	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**26.220**	**6.710**	**79.017**	**480.177**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Viso grūdo lietinių blynelių suktinukai *(1,3)*	SMG-6-6/124PV-10S	120	8.785	7.373	32.934	233.233	
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650	
Pieniškas braškių kokteilis *(7)*	SMG-17-1/1GPcV-10N	150	3.210	2.013	16.853	98.367	
		Iš viso:	**12.040**	**9.386**	**60.422**	**372.250**	
		Iš viso (dienos davinio):	**38.260**	**16.096**	**139.439**	**852.427**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	**Kaina porc. su PVM**
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Pupelių sriuba *(augalinis, tausojantis)*	SB/TR-1(4)AT	150	1.836	1.207	14.028	74.195	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Sterko maltinukas su lašiša *(tausojantis) (1,3,4)*	SB-9(13)T	76	13.387	5.418	4.176	118.944	1.38
Grietinėlės (25%) padažas	SB-14(22)	20	0.256	2.260	0.973	25.260	
Bulvių košė *(tausojantis) (7)*	VšĮ-TM-Gr012	100	3.300	2.988	21.400	101.111	0.48
Morkų, kalafiorų ir mėlynųjų kopūstų salotos su natūraliu jogurtu (3%)	SB-2(85)	100	2.800	3.200	8.760	54.240	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**23.682**	**17.033**	**71.525**	**488.590**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Vegetariškas plovas su daržovėmis *(augalinis)*	SB/D-3(12)AT	250	0.825	3.710	46.025	335.900	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**0.825**	**3.710**	**46.025**	**335.900**	
		Iš viso (dienos davinio):	**24.507**	**20.743**	**117.550**	**824.490**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Burokėlių sriuba *(augalinis, tausojantis)*	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Jautienos befstrogenas *(tausojantis) (1)*	SB-12(2)T	80 (50/30)	11.491	9.233	6.773	155.762	1.45
Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	BG3-5/105AT	80	2.392	2.041	18.321	101.218	0.39
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis)*	SB/TR-2(18)A	90	0.968	1.125	4.185	31.838	0.44
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**18.462**	**17.512**	**62.818**	**483.470**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Žemaičių blynas su kiauliena *(1,3)*	VšĮ-TM-D011	200 (140/60)	17.600	17.376	34.988	366.725	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas *(7)*	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**18.140**	**25.446**	**35.798**	**444.285**	
		Iš viso (dienos davinio):	**36.602**	**42.958**	**98.616**	**927.755**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Žaliųjų žirnelių sriuba *(augalinis, tausojantis)*	VšĮ-TM-Sr016	150	3.195	2.190	12.480	82.500	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Kapotos kalakutienos filė kepsniukas *(tausojantis) (1,3,10)*	SB-10(49)	76	14.744	4.918	4.343	120.612	1.38
Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis, tausojantis) (1)*	SB-6(41)AT	100	5.150	3.150	28.800	164.150	0.48
Šviežių agurkų griežinėliai su krapais *(augalinis)*	SB/D-2(28)A	100	2.344	1.649	4.104	25.121	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**27.536**	**13.867**	**71.915**	**507.223**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Varškės (9%) apkepas *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-7(19)T	140	16.917	17.500	21.933	312.900	
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**16.962**	**17.500**	**32.568**	**353.550**	
		Iš viso (dienos davinio):	**44.498**	**31.367**	**104.483**	**860.773**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	**Kaina porc. su PVM**
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Burokėlių sriuba *(augalinis, tausojantis)*	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Troškinta kiauliena su daržovėmis *(tausojantis)*	VšĮ-TM-K004	80 (60/20)	13.095	8.691	4.851	150.030	1.45
Perlinis kuskusas *(augalinis, tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr003	100	4.240	0.530	26.120	126.180	0.48
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi *(augalinis)*	SB-2(29)A	90	0.758	3.563	6.108	59.489	0.44
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**21.704**	**17.897**	**70.618**	**530.351**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Moliūginiai varškės (9%) virtinukai *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-7(32)T	140	18.480	8.306	33.124	281.176	
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**18.840**	**12.806**	**33.589**	**325.126**	
		Iš viso (dienos davinio):	**40.544**	**30.703**	**104.207**	**855.477**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Lęšių sriuba *(augalinis, tausojantis)*	VšĮ-TM-Sr026	150	4.950	0.660	17.080	94.060	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Vištienos maltinukas, keptas konvekciniame pečiuje *(tausojantis) (1,3)*	SB-10(10)T	76	16.123	6.221	11.042	162.781	1.38
Bulvių košė su žiediniais kopūstais *(tausojantis) (7)*	SB-4(55)T	100	2.360	3.060	14.950	96.780	0.48
Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis)*	SB-2(13)A	100	1.750	2.500	9.363	72.938	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**27.286**	**14.401**	**74.623**	**541.399**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais *(1,3,7)*	BG3-6/120	140	7.884	12.129	38.325	297.726	
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**7.929**	**12.129**	**48.960**	**338.376**	
		Iš viso (dienos davinio):	**35.215**	**26.530**	**123.583**	**879.775**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	Kaina porc. su PVM
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Daržovių sriuba su makaronais *(augalinis, tausojantis) (1)*	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Tilapijų filė troškinta grietinėlėje (35 %) *(tausojantis) (4,7)*	SB-9(9)T	80 (60/20)	16.625	10.150	0.750	160.800	1.45
Virti ryžiai *(augalinis, tausojantis)*	SB-3(47)AT	100	2.588	0.226	28.688	119.926	0.48
Pjaustyti pomidorai *(augalinis)*	VšĮ-TM-D000.3	90	0.900	0.180	3.690	19.980	0.44
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**25.516**	**14.283**	**72.873**	**514.783**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Grikių miltų lietinis blynelis su varške (9%)	SB-6(2)	180 (120/60)	19.160	15.373	46.320	394.440	
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**20.020**	**16.073**	**47.500**	**408.900**	
		Iš viso (dienos davinio):	**45.536**	**30.356**	**120.373**	**923.683**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	Kaina porc. su PVM
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Trinta morkų sriuba *(augalinis, tausojantis)*	VšĮ-TM-Sr033	150	1.275	5.415	10.890	97.500	1.00
Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985	0.02
Kiaulienos kukulis pomidorų padaže *(tausojantis) (1,3)*	SB-11(26)T	83 (70/13)	13.978	6.934	15.497	180.299	1.51
Brinkinti grikiai *(augalinis, tausojantis)*	VšĮ-TM-Gr018	100	4.410	1.090	24.260	124.000	0.48
Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos *(7)*	SB-2(14)	100	1.510	7.969	4.725	91.824	0.48
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**22.331**	**21.913**	**69.042**	**564.998**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Virti viso grūdo ir kieto grūdo makaronai su troškintos mėsos ir grietinės (30%) padažu *(tausojantis) (1,7)*	SAM-ŠIL-MA(3)	220 (137/83)	16.588	18.074	41.250	397.408	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
		Iš viso:	**16.588**	**18.074**	**41.250**	**397.408**	
		Iš viso (dienos davinio):	**38.919**	**39.987**	**110.292**	**962.406**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 Kaina - 4,50 €							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos / daržovės, vaisius, gėrimas)			**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		**Kaina porc. su PVM**
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis *(augalinis, tausojantis)*	SAM-ŠVSB-SR(3)	150	1.140	3.050	8.860	66.430	1.00
Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.06
Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.10
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis *(tausojantis) (1)*	SB/TR-10(8)T	80 (60/20)	12.120	9.350	8.158	163.618	1.45
Virtos bulvės *(augalinis, tausojantis)*	BG4-3/65AT	100	2.060	0.103	18.849	84.563	0.48
Moliūgų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)*	SB-2(65)A	90	0.788	2.306	6.750	48.769	0.44
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	0.713	0.250	12.263	54.150	1.00
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso:	**18.211**	**16.769**	**64.805**	**478.220**	
Vakarienė 16:00 Kaina - 2,00 €							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
Avižiniai varškės (9 %) keksiukai *(tausojantis) (1,3,7)*	SMG-7-8/183TV-10N	120	16.500	20.960	32.980	386.560	
Ekologiškas pienas (2,5%) *(7)*	SAM-Ž-GĖ(3013/3014)	150	5.100	3.750	7.350	84.000	
		Iš viso:	**21.600**	**24.710**	**40.330**	**470.560**	
		Iš viso (dienos davinio):	**39.811**	**41.479**	**105.135**	**948.780**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga: