



**KORONA  
STOP**



LIETUVOS RESPUBLIKOS  
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

## ***Kaip tinkamai paimti ėminį COVID-19 tyrimui ar testui***

### **MOKYKLOJE?**



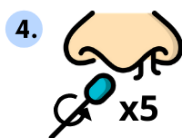
Prieš ėminio paėmimą bent 20 s. su šiltu vandeniu ir muilu **plaunamos** arba **dezinfekuojamos** rankos.



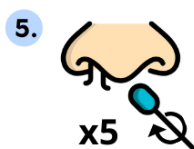
Jei dėvima apsauginė kaukė, ji **saugiai nusiimama** suimant už **galinių raištelių**.



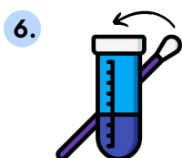
Paimamas **vienkartinis nosies tamponėlis**.



Atsargiai į **vieną šnervę įkišamas tamponėlis** ir švelniai **sukamas 5 kartus** 1,5 - 2 cm atstumu nuo šnervės krašto.



Su tuo pačiu tamponėliu pakartojamas procesas **kitoje šnervėje**.



**Ištrauktas tamponėlis** iš nosies ertmės įdedamas į mėgintuvėlį su terpe.



Šiltu vandeniu ir muilu **plaunamos** ar **dezinfekuojamos** rankos.